

FIT FOR FREE



WIR HALTEN DICH AUCH KÖRPERLICH FIT - BESUCHE UNSER KOSTENFREIES FITNESS-STUDIO IN BONN!

Wir von sportwerk Bonn haben ein kleines, kostenfreies Fitnessstudio für alle sportbegeisterten Menschen in Bonn geschaffen, welches über alle Geräte die für ein vollständiges Workout verfügt. Darüber hinaus bieten wir regelmäßig geführte Fitnesskurse an und stellen Getränke kostengünstig zur Verfügung. Hast du Fragen dann stehen dir unsere Trainer gerne zur Seite. Melde dich einfach über unsere Website an und komm vorbei – wir freuen uns auf dich!

WANN / WAS?

	MO	DI	MI	DO	FR
Kurse	14:00 – 15:00 Uhr	12:45 – 13:45 Uhr	14:00 – 15:00 Uhr	12:45 – 13:45 Uhr	14:30 – 15:30 Uhr
Functional Training	Pro	Body Weight	Hiit Workout	mit Gewichten	Pro
Freies Training	09:00 – 12:30 Uhr	09:00 – 12:00 Uhr	nur Kurse	09:00 – 12:00 Uhr	09:00 – 11:00 Uhr

WO / WER / WIE?

- ➔ projektwerk-L GmbH / sportwerk Bonn
Am Propsthof 10c (Haus 3) / 53121 Bonn
- ➔ Trainer: Eliot Somuah / Martin Neumann / Omar Jneid
- ➔ Telefon: **0228 266 891 71** / Mobil + WhatsApp: **0152 263 079 33**
E-Mail: team-bonn@projektwerk-l.de